



Kim Plunteman



Zanna Andersson



Kiriakos Backis



5 maj
#vågaprata

Vi bjuder smörgås, kaka och dryck!
Därav krävs anmälan så
scanna nedan QR-kod för att
anmäla dig!



Kom och lyssna på våra ambassadörers erfarenheter om

Psykisk ohälsa

ABF-Spånehusvägen 47, Malmö

Måndag 5 maj
kl. 17:30-19:30

VÅGA PRATA, VÅGA FRÅGA, VÅGA LYSSNA

Varje år genomför Hjärnkoll **5 minuter 5 maj-dagen** för att **synliggöra och väcka intresse** för samtal om **psykisk ohälsa**.

Du kommer få lyssna till **tre korta föreläsningar** av våra ambassadörer ovan vad det innebär för dom att våga öppna upp och prata om sin psykiska ohälsa. Efter föreläsningarna finns det möjlighet för frågor, reflektion och dela med sig.

Programmet för kvällen

17:30- Serverar vi macka, kaka och dryck samt möjlighet till mingel.

18:00- Börjar föreläsningsserien.

19:00- Samtal-, fråge- och reflektionsstund.

19:30- Avslutar kvällen och tackar för deltagandet kring detta viktiga ämne.

Glöm inte anmäla dig via QR-koden ovan för att få en plats till denna kväll!