

(H)JÄRNMKOLL

SKÅNE

NSPH  Skåne
Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Skåne

Vi bjuder på fika och
ett mellanmännskligt
samtal!



5 maj
#vågaprata



Ann Wirsén Meurling



Hans Åkerhjelm

#hjarnkollskane #5min5maj

VÅGA PRATA MED OSS PÅ:

MARTAS CAFÉ

S:t Petri Kyrkogata 6, 222 21 Lund

Måndag 5 maj

kl. 13:00-16:00

Mer info om caféet finns på:
folkbiblioteken.lund.se/-/martas-cafe

Är du nyfiken på Hjärnkoll
och våra ambassadörer?

Scanna QR-koden



VÅGA PRATA, VÅGA FRÅGA, VÅGA LYSSNA

Varje år genomför Hjärnkoll **5 minuter 5 maj-dagen** för att **synliggöra och väcka intresse** för samtal om **psykisk ohälsa**.

Våra ambassadörer har **egen erfarenhet** av psykisk ohälsa och delar gärna med sig av sina erfarenheter, ger tips som fungerat för dom och såklart **lyssna till vad du vill dela med dig av**.

Vi bjuder på kaffe/te och en god kaka och så kom och prata en stund med oss!