



ANTISTIGMAKONFERENS

Ekonomins betydelse för den psykiska hälsan

13.00 - Hans Åkerhjelm

Hjärnkollambassadör och konferencier

13.10 - Mårten Jansson

Utredare NSPH

13.40 - Michaela Eriksson

Hjärnkollambassadör

14.00 - Henrik Levinsson

Lektor och docent vid Lunds universitet

14.30 - Fika

15.00 - Jonas Lundström

Hjärnkollambassadör

15.20 - Camilla Qvennberg & Marie Magnusson

Budget- och skuldrådgivare Lunds kommun

15.50 - Hanna Hildeman

Hjärnkollambassadör

16.10 - Panelsamtal

16.30 - Konferensen slut



Mårten Jansson
Utredare på NSPH

“Det blir dyrare att leva ju sjukare jag är”

Mårten är utredare på NSPH (Nationell samverkan för psykisk hälsa) och är en av författarna till NSPH rapporten 2024. NSPH rapporten 2024 är en unik kartläggning av livsvillkoren för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga, i synnerhet deras ekonomiska situation.

Mårten presenterar resultaten från rapporten kopplat till ekonomi och psykisk ohälsa



Michaela Eriksson
Hjärnkollambassadör

När tystnaden kostar mest

Michaela har gjort en stark återhämtningsresa tillbaka till ett samhälle hon under många år stod helt utanför. En del av hennes resa har hon länge hållit för sig själv. Den ekonomiska utsatthet som ofta följer när man försöker återanpassa sig efter år av utanförskap. Av rädsla för att bli dömd eller ses som mindre värd bar hon sin oro i tysthet.

Idag väljer Michaela att bryta den tystnaden. Hon vet att när vi inte vågar prata om vår utsatthet växer stigmat, och ensamheten blir tyngre att bära än själva ekonomin.



Henrik Levinsson
Lektor och docent, Inst. för
psykologi, Lunds universitet

Skuldsättning, psykisk ohälsa och suicidalt beteende – hur kan vi förstå och förebygga?

Vilken koppling finns mellan ekonomiska svårigheter och psykisk ohälsa? Under föreläsningen belyser Henrik sambandet mellan överskuldsättning och psykisk ohälsa, samt suicidalt beteende.

Han delar också insikter från sin aktuella forskning om finansiell förmåga bland unga vuxna och belyser hur ekonomisk stress kan ta sig uttryck i vardagen och få konsekvenser på längre sikt.



Jonas Lundström
Hjärnkollambassadör

Kontoret är stängt när tvången upphör

Jonas berättar om hur hans tvång har skapat stora problem med att söka stöd, få ett arbete och betala sina räkningar.

Svårigheterna att få hjälp när man inte kan följa strukturen som myndigheterna har satt upp.

Till exempel att ladda ner en app under ett samtal kan slå ut honom helt eller att hans tvång pågår långt efter att myndigheterna har stängt.

Hur nätverket runt honom och sofforna han fått sova på när han var hemlös har varit avgörande för att klara sig



**Camilla Qvennerberg
Marie Magnusson**
Budget- och skuldrådgivare
Lunds kommun

Hur kan BUS hjälpa till?

Camilla och Marie arbetar som budget- och skuldrådgivare i Lunds kommun. De delar med sig av sina insikter om hur den psykiska hälsan påverkar och påverkas av ekonomiska svårigheter, baserat på deras dagliga arbete med människor i svåra ekonomiska situationer.

De berättar också hur en rådgivning kan gå till och vad som är hjälpsamt.



Hanna Hildeman
Hjärnkollambassadör

Lika rika barn leka bäst

Där Hanna växte upp var det viktigt vilken bil ens föräldrar körde, att man reste på semester på loven och hur många par märkesjeans man ägde för att passa in socialt. Hanna vantrivdes och i högstadiet insjuknade hon i ätstörningar. Hon hoppade av skolan och hamnade på glid från gemenskapen hon aldrig riktigt passat in i.

Men hur hittar man nya sammanhang när man lever på existensminimum? Var hamnar man när man inte har råd att vara med sina vänner? Hur hittar man ut ur bidragsträsket?



Stort tack för att du delat denna eftermiddag med oss!

Detta är vår åttonde Antistigmakonferensen och det är oerhört viktigt för oss att få veta hur du upplevt dagens konferens för att kunna vidareutveckla den.

Din röst och åsikt är ovärderlig
för oss så tack för att du delar
den genom att scanna QR-
koden ge din feedback:

