

# Våga prata 5 minuter 5 maj



Sophie McFarlane



Annika Wihlborg Paulin



**5 maj**  
#vågaprata



Malmö stad

## Kom och prata en stund Tisdag 5 maj mellan kl. 13:00-15:00 Nydalaparken, Eriksfält, 214 56 Malmö

Varje år genomför Hjärnkoll 5 minuter 5 maj-dagen för att synliggöra och väcka intresse för samtal om psykisk ohälsa.

Våra ambassadörer har egen erfarenhet av psykisk ohälsa och finns denna dag vid bänken för mellanmänniskt samtal.

### AMBASSADÖR FÖR VÄNSKAPSBÄNK

Det finns 12 gula vänskapsbänkar i Malmö stad. En del ligger på platser där det rör sig mycket människor, andra ligger mer avskilt.

**Just denna vänskapsbänk är Sophie McFarlane** ambassadör för och den 5 maj är hon på plats för att fira vår kampanj **Våga Prata - 5 minuter 5 maj!**

Läs mer om Malmös  
vänskapsbänkar  
Scanna qr-koden

