

VÅGA PRATA

Tre hjärnkollambassadörers livsberättelser



Malin Molldur



Kim Plunteman



Hans Åkerhjelm



KOSTNADSFRIA FÖRELÄSNINGAR

Tisdag 5 maj kl. 18:00-19:30

ABF Helsingborg - Södergatan 15, 252 18 Helsingborg

Varje år genomför Hjärnkoll 5 minuter 5 maj-dagen för att synliggöra och väcka intresse för samtal om psykisk ohälsa.

Du kommer få lyssna till **tre korta föreläsningar** av våra ambassadörer ovan vad det inneburit för dom att våga öppna upp och prata om sin psykiska ohälsa. Efter varje föreläsning finns det möjlighet för frågor, reflektion och dela med sig.

Det bjuds på fika!

Därmed behov av anmälan inför kvällen. Scanna qr-koden till höger för att komma till anmälan.

Varmt välkomna!

