

Från överlevnad till liv

En resa genom trauma,
läkning, självmedkänsla
och egenmakt.



Michaela Eriksson

SKÅNE
(H)JÄRNBOLL

KOSTNADSFRI FÖRELÄSNING

Söndag 11 oktober kl. 12:00-12:50

Landskrona Folkets hus, Säbygatan 16, 261 33 Landskrona

Som 15-åring blev hjärnkollambassadören **Michaela Eriksson** omhändertagen av myndigheter, och hennes liv tog en väg hon aldrig själv hade valt. Efter många år i fosterhem, på institutioner och inom psykiatrien mötte Michaela till slut någon som såg människan bakom patienten. Att bli sedd och förstådd för första gången blev starten på en förändring mot ett liv som hon inte trodde var möjligt.

I dag delar hon sin personliga resa från trauma och överlevnad till läkning, självmedkänsla och egenmakt – en berättelse om att släppa kampen mot sig själv, återta sitt liv och våga välja livet.

Föreläsningen sker inne på Ljusets kraft och Harmoni mässa som har inträdesavgift som betalas på plats. Läs mer på <https://ljusetskraft.se/massa-landskrona-2026/>

**Läs mer Hjärnkoll
Skåne och vår
verksamhet**

[hjarnkollskane.com](https://hjernkollskane.com)

**Eller scanna
qr-koden**



Varmt välkomna!