

# Välkommen till Skåneveckan för psykisk hälsa

## Tema DET HANDLAR OM LIVET - depression och ångest

**Plats och datum:** 5 oktober,  
Kulturkvarteret, Kanalgatan 30,  
Kristianstad

**Registrering sker från kl.12.30.**

### Del 1: Tema depression

13.00-16.30

Målgrupp: Yrkesverksamma inom hälso-  
och sjukvården, skolan, socialtjänsten,  
ideella organisationer, andra berörda och  
allmänhet.

Kostnadsfritt men anmälan krävs. Sista  
anmälningsdag är 18 september.

Anmälan till Temadag Depression och  
Ångest - en del av Skåneveckan 2026

**16.30-17.30 Fika och mingel bland  
utställare**

### Del 2: Tema ångest

17.30-19.00

Målgrupp: Allmänhet och  
profession. Biljetterna släpps i slutet av  
augusti. Kostnadsfritt, för garanterad  
plats sker anmälan via Kulturkvarterets  
hemsida.



**Morgan Alling**  
**Från ångest till  
styrka**



**Jonas Engström**  
**Sjung för livet**

**Anmäl dig  
på  
Kulturkvarterets  
hemsida**



# PROGRAM

**Moderator:** Jeanette Heilmann

## **Del 1: Tema Depression**

### **13.00-13.15 Inledning med öppningstalare**

Helena Ståhl, förvaltningschef Omsorgsförvaltningen, Kristianstad kommun

Peter Södergren, verksamhetschef Vuxenpsykiatri, Kristianstad

Åsa Erlandsson, verksamhetschef vårdcentralen Åparken

### **13.15-13.45 DET HANDLAR OM LIVET - Om nationella strategin för Psykisk hälsa och suicidprevention och arbetet som sker i nordöstra Skåne.**

#### **Vård- och insatsprogrammen – Depression och Ängestsyndrom.**

Jeanette Heilmann, Delregional samordnare Psykisk hälsa och suicidprevention.

### **13.45-14.30 Depressionens olika ansikten**

Föredrag om folksjukdomen Depression Sven Rydhög, överläkare Vuxenpsykiatri, Kristianstad.

### **14.30-15.00 Paus 30 min, Fika och mingel hos utställarna.**

### **15.00-15.45 Soffhäng med reflektioner från egnerfarna, ideella och yrkesverksamma.**

### **15.45-16.15 Sjung för livet - musik som mötesplats och medicin.**

Jonas Engström, Årets Körledare 2022, vill visa på och får oss tillsammans att uppleva körsångens kraft.

### **16.15-16.30 Avrundning på del 1 och inledning av del 2**

### **16.30-17.30 Slut på del 1. Fika och mingel bland utställarna på Dialogtorget.**

## **Del 2: Tema Ängest**

### **17.30 Inledning**

### **Föreläsning med Morgan Alling – Från ängest till styrka.**

Berättelsen om kamp, mod och hopp.

### **Avrundning och avtackning**

Slut cirka 19.15