SKÅNE

(H)JÄRNKOLL

PSYKISKA OLIKHETER - LIKA RÄTTIGHETER



# ANTISTIGMAKONFERENS

13.00 - **Malin Molldur**
Hjärnkollambassadör och konferencier

13.10 - **Billie Viberg**
Hjärnkollambassadör

13.30 - **Jonas Berge & Isabell Jadbäck**
Region Skåne och Lunds universitet

14.10 - **Gittel Ullebo Hult**
Hjärnkollambassadör

14.30 - **Fika**

15.00 - **Eva Samuelsson & Ninja Larsson**
Stockholms universitet och Stockholms stad

15.40 - **Erik Widlund**
Hjärnkollambassadör

16.00 - **Panelsamtal**

16.30 - **Konferensen slut**

# Skadligt bruk och psykisk ohälsa
# - Att möta hela människan

**Vår nionde Antistigmakonferens är här** för att fortsätta kampen mot stigmat kring psykisk ohälsa! Med olika teman varje år för att fördjupa vår förståelse och kunskapen har vi i år valt att fokusera **sambandet mellan skadligt bruk och psykisk ohälsa** – och vikten av att möta hela människan bakom erfarenheterna.

Konferensen vill både synliggöra de **utmaningar** och **hinder** som många möter, och samtidigt lyfta fram kunskap, erfarenheter och arbetssätt som bidrar till hopp, **förebyggande insatser** och ett **mer inkluderande samhälle.**

Vi har därför bjudit in både **forskare** och **yrkesverksamma** inom området för att hjälpa oss få en helhetsbild kring årets tema.
För att ge en **mänsklig dimension** till diskussionen kommer några av **våra hjärnkollambassadörer** att vara på plats och dela med sig av sina **personliga erfarenheter**.



SKÅNE
(H)JÄRNKOLL

# Billie Viberg
**Hjärnkollambassadör**

## *När ingen hör eller ser det som känns*

Billie var bara ett barn när hen börja känna åstark ångest och att vara fel var hon än var. När hen kom i kontakt med alkoholen blev ett sätt att fly från allt och hen blev plötsligt en i gemenskapen. En alkoholförgiftning senare där hjärtat stannat kom hen till ett behandlingshem.

Därifrån kom hen utan behandlad alkoholproblematik, utan nu även ett självskadebeteende och ätstörning. Det blev starten kontakten med psykiatrin där fokus nu låg på hens mående som snabbt eskalerade.

När Billie mötte människor som lyssnade och såg hen så vågade hen lyfta det som kändes. Det blev vändningen där Billie började hitta andra vägar och strategier för att må bra.





**Jonas Berge,**
Docent vid Institutionen för klinisk vetenskap, Lunds universitet och psykiatriker Region Skåne.

**Isabel Jadbäck,**
Doktorand vid Institutionen för klinisk vetenskap, Lunds universitet och specialistpsykolog Region Skåne.

## *Good psychiatric management (GPM) – integrerad behandling av patienter med personlighetssyndrom och beroendetillstånd*

Good psychiatric management är en behandlingsmodell för emotionellt instabilt personlighetssyndrom (borderline). Vid Beroendecentrum i Malmö tillämpas denna modell i ett pilotprojekt för patienter med detta tillstånd och samtidigt substansberoende. Föredraget redogör för forskningsunderlaget för behandlingsmodellen samt kliniska erfarenheter inom pilotprojektet, som båda föreläsarna arbetar med.



SKÅNE
(H)JÄRNKOLL

# Gittel Ullebo Hult
**Hjärnkollambassadör**

## *Depression, ångest och ett osynligt beroende*

Gittel levde under många år med djup depression, ångest och oro utan att förstå att hon samtidigt hade utvecklat ett beroende av sina ordinerade mediciner.
Först efter ett svårt självmordsförsök, som kom att förändra Gittels liv, började hon se sambanden.
Under hennes rehabiliteringen för att komma tillbaka, uppmärksammade en läkare att hennes beteende på många sätt liknade det som ofta ses vid beroendeproblematik.
Det blev en avgörande insikt och starten på en ny förståelse av det hon varit med om .





**Eva Samuelsson**
Docent och lektor vid
Institutionen för socialt arbete,
Stockholms universitet

**Ninja Larsson**
Socionom och enhetschef
på Bostad först,
Stockholmsstad

## *Trygghet, respekt och värdighet i praktiken – skadereducerande arbetssätt i socialt arbete*

Det finns fungerande arbetssätt som gör verklig skillnad för personer med komplexa behov. Bostad först och intensiv case management är två exempel som visar att det går att skapa stabilitet, tillit och förändring även i de mest utsatta livssituationerna. Gemensamt är principer som borde genomsyra allt socialt arbete: ett konsekvent fokus på individens styrkor, hög flexibilitet, skadereducerande förhållningssätt och en tydlig inriktning mot återhämtning.
Vad i organisation, kultur och styrning står i vägen och vad gör det möjligt att hålla fast vid trygghet, respekt och värdighet i praktiken?

ÖREBRO LÄN
(H)JÄRNKOLL




# Erik Widlund
## Hjärnkollambassadör

### *Mannen som överlevde*

Erik suddades ut av sin psykiska sjukdom. Suicidförsök och självhat följdes tätt av ett alkoholmissbruk. Vid sin sida stod hans mor och försökte desperat hålla honom vid liv.
Erik överlevde och är nu nykter sen många år och kan titta tillbaka och berätta om den suddiga linjen mellan missbruk och sjukdom. Hur han tog kontrollen över livet och nu funnit glädjen.

SKÅNE

# (H)JÄRNKOLL

PSYKISKA OLIKHETER - LIKA RÄTTIGHETER



## Stort tack för att du delat denna eftermiddag med oss!

Detta är vår nionde Antistigmakonferensen och det är oerhört viktigt för oss att få veta hur du upplevt dagens konferens för att kunna vidareutveckla den.

**Din röst och åsikt är ovärderlig för oss så tack för att du delar den genom att scanna QR-koden ge din feedback:**

**Gå in och läs mer om oss**

www.hjarnkollskane.com

**Följ oss på sociala medier**

@hjarnkollskane